



Десять шагов по адаптации ребенка к детскому саду

Итак, вы решили отдать ребенка в детский сад

Это важный и ответственный этап в жизни вашей семьи.

Период привыкания к детскому саду — новый этап в жизни малыша и мамы. Вы наверняка будете волноваться, как он проводит время без вас. Не переживайте, с вашим ребенком все будет хорошо.



Дети знают ваше настроение

Помните, что у детей есть способность угадывать настроение родителей, и обычно страхи и тревоги передаются им от нас, взрослых. Облегчить процесс адаптации малышу помогут наши воспитатели и ассистенты.



1

Гуляйте на детских площадках

Чаще гуляйте в парках и на детских площадках — пусть малыш учится контактировать со сверстниками.



2

Расскажите ребенку, как здорово ходить в садик

Покажите ребенку его превосходное положение. Ведь мам и пап, а также бабушек и дедушек не берут играть в детский сад, только он удостоился такой чести (ему можно то, что недоступно родителям). **А значит, быть в садике — радость.**



3

Делайте всё вместе

Ребенок гораздо легче привыкнет к детскому саду, если вы как можно чаще будете что-то делать совместно с ребенком, лучше даже не вдвоем, а втроем-вчетвером (с папой, бабушкой): вместе играть, вместе гулять, вместе убирать квартиру.



Опыт очень важен

Малышу нужен опыт не только индивидуального действия, но и в коллективе, вместе с другими людьми.



4

Отметьте самостоятельность ребенка

Говорите малышу, что вы очень довольны им, ведь он такой большой и самостоятельный. Расскажите, чем занимаются в детском саду, как много детей туда приходят и как весело ему будет с ними играть. Ведь неизвестность всегда пугает, тем более малышей. А с объяснениями он будет чувствовать себя спокойно и уверенно.



5

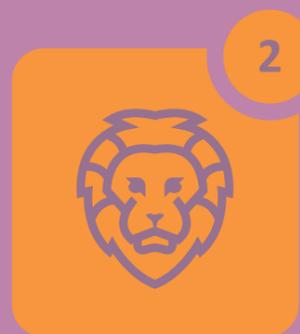
Играйте в детский садик

Дома полезно поиграть с ребенком в «детский сад». Но очень важно это делать правильно. Для этого мы подготовили ряд простых рекомендаций:



Постройте детский сад

Подойдет любой конструктор. Обозначте в нем «группу», «раздевалку», «спальню».



Обозначьте главных лиц

Выберите персонажей-зверушек: «воспитательница», «дети», фигурку самого ребенка и других.



Соблюдайте режим*

Сделайте вашу игру с ребенком максимально реалистичной, соблюдая расписание сада.

* Утром игрушечки приводят своих детей, их встречает воспитательница, они умываются, едят, играют, решают разные конфликтные моменты, занимаются, гуляют, спят, вечером зверята забирают домой.

6

Учите ребенка правильно вести себя в конфликтных ситуациях

Приучайте ребенка к тому, что отдельные его действия могут кому-то (в том числе и маме) не нравиться, что иногда люди недовольны друг другом, причем не только мама и папа, но и он, ребенок, в некоторых случаях может открыто выразить недовольство ими. То есть учите ребенка правильно вести себя в конфликтных ситуациях.



7

Говорите о садике только хорошее

Заблаговременно формируйте у ребенка положительную установку к детскому саду. Не пугайте малыша садиком, высказывайтесь о нем при малыше только положительно.



8

Объясните ребенку, что воспитатель — его друг

Ориентируйте ребенка на воспитателя. Малыш всегда должен знать: что бы ни случилось, он всегда может обратиться к нему за помощью.



9

Соблюдайте режим

Очень полезно для малыша, если вы максимально приблизите режим дня в семье к режиму детского сада. Ребенок ориентирован на усвоенный с раннего детства распорядок дня.



10

Приходите в гости

Настоящим приключением для малыша станут кратковременные «пробные» визиты в детский сад. Можно сходить с ребенком туда в гости, чтобы показать малышу, что там нечего бояться, и что мама обязательно заберет домой, когда он наиграется.



